



AYAN ACADEMY &  
BEAUTY SHOP

CENTRE DE FORMATION & BEAUTY SHOP



10J/ 70H 9H À 12H ET 13H À 17H



1890€ 30% D'ACOMPTE À L'INSCRIPTION  
LE SOLDE AU 1ER JOUR DE LA  
FORMATION EN AUTOFINANCEMENT



# APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE

## 10J/70H

### DÉBUTANTE INTENSIVE

#### • PRÉREQUIS

Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification.

#### • OBJECTIFS

L'objectif principal de la formation APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE 9J/70H

pour débutants est d'apprendre les bases fondamentales de la pose d'ongles en gel tout en maîtrisant les techniques nécessaires pour offrir un résultat professionnel et durable. Objectif final : Permettre aux stagiaires de débiter leur activité en tant que prothésiste onguulaire avec une maîtrise des techniques de base et une confiance suffisante pour pratiquer sur des clientes. Cette formation pose également les bases pour des perfectionnements futurs.

#### • MODALITÉS D'ACCES

Accessible aux particuliers et aux professionnels souhaitant élargir leurs compétences. Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de participation

#### • INDICATEURS

100% de réussite aux évaluations et recommandation à  
100% de nos stagiaires

#### • LES DÉBOUCHÉS

Vous pouvez exercer vos compétences :

- En indépendant(e) ou en free-lance
- Dans un salon de coiffure
- Dans un institut de beauté
- Dans une onglerie

#### • APTITUDES

Notre programme de formation professionnelle en prothésie onguulaire se distingue par son haut niveau d'exigence, axé sur l'acquisition de compétences techniques solides et la maîtrise des normes d'hygiène et de sécurité. Conçu pour les professionnels en activité comme pour les débutants, il offre une formation complète et actualisée, permettant de répondre aux attentes des instituts de beauté, des salons de coiffure et des exigences du marché en constante évolution.

## • MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les cours se déroulent exclusivement en présentiel, en groupe de 4. À l'entrée de la formation, vous recevrez un livret numérique contenant l'intégralité des cours. Nous disposons d'une salle dédiée exclusivement à la pratique de la prothésie onguulaire, équipée de matériel professionnel. Le matériel nécessaire à la formation sera fourni aux stagiaires. Les travaux pratiques incluent des exercices sur vous-même, en binôme avec d'autres stagiaires, et sur de vrais modèles que vous devez fournir.

## • MODALITÉS D'ÉVALUATION

Chaque jour :

- Une fiche de présence sera complétée.
- Les formatrices évalueront chaque exercice et prestation pour suivre la progression du stagiaire et identifier les éventuels problèmes à corriger.
- Des questions seront posées par la formatrice au stagiaire pour vérifier la bonne exécution des prestations.

À la fin de la formation :

- Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. La durée de cette épreuve est de 20 minutes.
- Mise en situation professionnelle sur les deux mains d'un modèle réel volontaire. La durée de cette épreuve est de 3 heures.

## • COMPÉTENCES

1. Connaître les bases théoriques :

- Comprendre l'anatomie de l'ongle naturel.
- Connaître les normes d'hygiène et de sécurité essentielles.
- Identifier les produits, outils et matériels utilisés pour la pose en gel.

2. Maîtriser les techniques de préparation de l'ongle :

- Préparer correctement l'ongle naturel pour assurer une tenue optimale du gel.
- Utiliser les outils comme la ponceuse, les limes et les primers de manière sécurisée.

3. Apprendre la technique de construction en gel :

- Appliquer le gel de base, de construction et de finition.
- Réaliser un bombé esthétique et fonctionnel.
- Savoir modeler et limer pour une forme parfaite (carrée, amande, etc.).

4. Réaliser des poses sur capsules :  
• Différencier les techniques adaptées aux différentes morphologies d'ongles.  
• Utiliser les capsules selon les besoins de la cliente.

5. Pratiquer la pose de couleur et de nail art simple :

- Appliquer des gels colorés ou french manucure.
- Découvrir des décorations de base (paillettes, strass, motifs simples).

6. Gérer les retouches et la dépose :

- Effectuer des remplissages pour entretenir les poses.
- Déposer les gels sans endommager l'ongle naturel.

## • DÉLAI D'ACCÈS

14 jours avant le début de la session de formation, les dates et horaires seront définis. Vous pourrez consulter le planning des disponibilités sur notre site internet et vous inscrire via un formulaire en ligne disponible sur ce même site.

## • FORMALISATION

Un certificat et une attestation de fin de formation sera remis à l'issue de la formation.

## • ACCESSIBILITÉ

Les cours peuvent être adaptés selon le profil du stagiaire. En cas de handicap merci de prendre contact avec nous au 0766455004.

## • LIEU DE LA FORMATION

Ayan Academy

## • IDENTIFICATION SIÈGE

AYAN ACADEMY  
2 RUE DES CAPUCINS REIMS  
51100 0766455004

## • CONTENU

### JOUR 1: 9H-12h

- MODULE 1: HYGIÈNE, SÉCURITÉ & REGLEMENTATION

#### Théorie

- Hygiène personnelle et professionnelle
- Prévention des contaminations croisées
- Désinfection, stérilisation, bactéricidie, fongicide, virucide
- Maladies et affections de l'ongle
- Contre-indications
- Règlementation française et responsabilités professionnelles
- Fiches de sécurité (FDS / MSDS)

#### Pratique

- Mise en place du poste de travail
- Protocole d'hygiène client
- Nettoyage et désinfection du matériel

### JOUR 1: 13H-17h

- MODULE 2: MATÉRIEL & PRODUITS ONGULAIRE
- CHIMIE & COMPOSITION DES PRODUITS

#### Matériel

- Ponceuse : rôle, puissance, vitesses
- Embouts : carbure, diamant, céramique
- Limes : grains et utilisations
- Pinceaux : gel, nail art
- Lampe UV/LED
- Aspirateur, repose-main

#### Produits

- Prep, déshydratant, primer (acide / sans acide)
- Base, gel de construction, gel cover
- Gel paint, gel couleur
- Top coat (avec/sans résidu)
- Dissolvants & cleaners

#### Théorie

- Composition des gels
- Polymérisation UV/LED
- Réactions chimiques
- Allergies et sensibilisations
- MMA, HEMA, DI-HEMA
- Lecture des étiquettes INCI
- Sécurité pour la cliente et la prothésiste

## **JOUR 2: 9H-12h**

- MODULE 3 : MANUCURE PROFESSIONNELLE & PRÉPARATION

### Théorie

- Anatomie de l'ongle
- Croissance et structure
- Cuticules et replis

### Pratique

- Manucure combinée
- Manucure russe
- Travail des cuticules à la ponceuse
- Préparation parfaite pour une tenue optimale

## **JOUR 2-4: 13H-17h**

- MODULE 4: TECHNIQUES DE POSE
- GEL & ARCHITECTURE DES ONGLES

### Capsules

- Types de capsules
- Choix de la taille
- Collage et limage

### Chablons

- Pose du chablon
- Construction au gel
- Alignement et symétrie

### Pop-it (dual forms)

- Choix des formes
- Dosage du produit
- Application sans bulles

### Théorie

- Règle des points de structure
- Apex : rôle et position
- Résistance et équilibre

### Pratique

- Construction au gel
- Gainage sur ongle naturel
- Pose rallongée
- Correction des défauts
- Remplissage

## **JOUR 4-7 : 9H-12h 13H-15H**

### • MODULE 5: LIMAGE & FORMES D'ONGLES

#### Limage technique

- Limage de structure
- Limage de finition
- Symétrie et précision

#### Formes étudiées

- Carré / carré arrondi
- Ovale
- Amande
- Coffin / ballerine
- Stiletto

#### Pratique

- sur soi-même
- en binôme
- sur modèle

#### Nail Art

- Babyboomer / Babycolor
- French (classique, reverse, moderne)
- Dégradés
- Effet marbre
- Incrustations
- Paillettes, pigments, chrome
- Nail art rapide salon vs nail art avancé

## **JOUR 8-9: 15H-17H**

### MODULE 6: ENTREPRENEURIAT, MARKETING & RÉSEAUX SOCIAUX

#### Création d'activité

- Statuts juridiques
- Tarification
- Rentabilité
- Fidélisation client

#### Marketing & réseaux sociaux

- Instagram & TikTok pour prothésistes ongulaires
- Création de contenu
- Photos professionnelles d'ongles

## **JOUR 10 : 9H-12h 13H-15H**

### MODULE 7: ÉVALUATION & CERTIFICATION

#### Dernier jour

- Évaluation théorique
- Mise en situation réelle
- Réalisation d'une pose complète
- Correction et feedback personnalisé
- Remise d'une attestation / certificat de formation